

Una barra de ensaladas, sándwiches PBJ y una opción vegetariana se ofrece en todas las escuelas secundarias.

# MARZO 2024

## Manú de la Escuela Secundaria

Visite el Bar de snacks para ver otros ítems que pueden ser comprados.  
\* = Cerdo

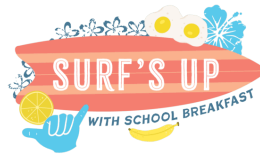
**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**



**Semana Nacional del Desayuno Escolar**  
4 al 8 de marzo



**1 Bollo de miel 1**  
-Mac & Cheese c/pan de maíz  
- Día de la Pizza Primo  
Frijoles horneados  
Vegetales y frutas frescos mixtos ofrecidos diariamente.

**2 Tostada c/relleno suave de Canela Surfista 4**  
-Corn Dog  
-Wrap de fajita de pollo  
-Burrito de frijoles negros  
-Nachos Supremos de carne

**Panqueque Porky Ola repentina 3**  
- Carne **WAGYU** Asada C/Bollo  
- Alitas de Mango haban c/arroz y huevo  
- Panqueques con huevo  
-Sándwich Cowboy tostado de pollo  
Puré de papas/Maíz con mantequilla

**Pizza de Desayuno Bro c/papas 6**  
- Panqueques c/\*Hamburguesas de salchicha  
- Burrito sabroso  
-Bol de Chipotle vegetariano  
-Hamburguesa con queso  
Papas en gajos / Jugo

**Desayuno especial de la semana: Dónut glaseada c/grana Decorada**  
Bocados de polloc/bollo Shamrock  
- Ravioles c/pan de ajo  
-Sándwich tostado de queso  
- Sándwich de pollo picante  
Frijoles horneados  
Sorpresa Día de San Patricio

**Yogurt c/Graham Contracorriente 8**  
- Salsa de queso Bosco  
- Día de la Pizza Primo  
**Sidekick** de frambuesa y limón  
Vegetales y frutas frescos mixtos ofrecidos diariamente.

**NO HAY CLASES 1**



**NO HAY CLASES 2**



**NO HAY CLASES 3**



**NO HAY CLASES 4**



**NO HAY CLASES 5**



**NO HAY CLASES 8**



**3 Barra de chocolate y cereza 19**  
\*B.Y.O. Deli Sándwich De Lujo  
- Bol de pollo chipotle  
-Palitos de Tost.Fr. con huevo  
- Sándwich Cowboy tostado de pollo  
**Sidekick** de fresa y kiwi

**Tostada de manzana y canela 20**  
-Hot Dog de res  
- Sándwich de pollo picante De Lujo  
-Mac & Cheese c/pan de maíz  
-Hamburguesa con queso  
Papas fritas acordeón

**\* Sándwich de salchicha 21**  
-(2) Crisпитos  
- Papa al horno recargada  
-Hamburguesa vegetariana c/fritas  
- Sándwich de pollo picante  
Frijoles refritos

**Muffin de chocolate 22**  
-Sándwich de pescado y queso  
- Día de la Pizza Primo  
Maíz con mantequilla  
Vegetales y frutas frescos mixtos ofrecidos diariamente.

**4 Barra Benef. de chocolate y Banana 25**  
- Hamburguesa de **WAGYU** c/fritas  
- Sándwich Club de pollo  
-Burrito de frijoles negros  
-Nachos Supremos de carne  
Frijoles horneados

**Waffle de mantequilla de arce 26**  
-Pasta Rotini c/Pan de ajo  
-Corn dog  
-Panqueques con huevo  
-Sándwich Cowboy tostado de pollo  
Frijoles verdes

**Panqueque Porky 27**  
Especial del mes: ¡Felices Pascuas!  
- Pavo o Jamón con bollo  
-Bol de Chipotle vegetariano  
-Hamburguesa con queso  
Puré de papas con salsa  
Torta con especias

**Burrito de desayuno 28**  
**Partido apertura-Vamos ROYALS**  
-3 Palitos de tostada francesa c/\*Hamburguesas de salchicha  
- Ensalada de taco /- Quesadilla de queso  
- Sándwich de pollo picante  
Papas en gajos  
**Sidekick de frambuesa y limón**

**Palito de dónut 29**  
No hay clases dependiendo de los días por mal tiempo utilizados  
-Sánd. de pollo a la parrilla De Lujo  
- Día de la Pizza Primo  
Vegetales y frutas frescos mixtos ofrecidos diariamente.

**Topeka Public Schools es parte del Programa Distrital de Elegibilidad Comunitaria. TODOS los estudiantes comen desayuno y almuerzo GRATIS en todas las escuelas.**

Un estudiante que trae su almuerzo a la escuela puede elegir una leche, una fruta/verdura, y un ítem más para participar también en este Programa de Comidas Gratis.

Si sólo desea una leche el costo es de 65 centavos.